

NR. 11 • 6 1/2 m 26 augustus - 2014 • ADVIESPRIJS € 4,95  
BEIGE € 4,95 DUITSAANDE € 6,45 BEST VAN EUROPA € 7,90

# BEAU MONDE

LIEKE'S  
SUMMER GUIDE  
DE SEYCHELLEN

**VAN TOPMODEL  
naar oerwoudhel**  
Bekende Nederlanders over hun  
carrièreswitch naar realityshows

**TOEVAL  
BESTAAT NIET\***  
\*En al helemaal niet in koninklijke kringen  
9 geregisseerde  
royalty romances

**FAKE, VALS EN  
VERMAKELIJK**  
De Kardashian files

**Say Jess!**  
Leco geeft Tanja  
een short cut

# STACEY

# seren COOL

“Wat mijn  
zachte kant is?  
Mijn billen”





# Lieke's Seychellen

Paradijs op aarde. Het klinkt als een cliché, maar toch komen de Seychellen met hun witte stranden en diepblauwe zee het dichtst in de buurt van deze beschrijving. Het is dé plek waar Lieke en Jetteke van Lexmond inspiratie opdeden voor hun sieradenlijn Lexmond vs Lexmond.

Wie beter dus te vragen een island travel guide voor ons te maken, dan deze zusjes?

interview JOAN MAKENBACH foto's ALIGUE PHOTOGRAPHY, E.A.

Zussen Jetteke en Lieke  
op het strand van Prasilin.  
"Het knijp-in-mijn-arm-  
gevoel hier is ongekend."



## MAGISCH GEVOEL

Lieke: “De allereerste keer dat ik op de Seychellen kwam, zo’n tien jaar geleden, werd ik direct gegrepen door het spirituele gevoel. Er hangt magie in de lucht. *De Seychellen, een archipel in Afrika ten noorden van Madagaskar in de Indische Oceaan, bestaan uit meer dan 115 eilanden.* Het lijkt wel alsof God dacht: ik heb hier nog een stuk groot water waarin ik een prachtig kunstwerk kan creëren. Alles op het eiland is buiten proportie en van een ongekende schoonheid. De rotsblokken, de zwarte stenen, maar ook de schildpadden zijn megagroot en de natuur is overweldigend. De Seychellen zijn niet voor niets aangemerkt als Unesco Werelderfgoed. Ik ben er al meerdere malen geweest, ook met mijn zus Jetteke en met mijn vriend Bas, en elke keer word ik weer gegrepen door het magische ‘Blue lagoon’-gevoel. Alsof je bent uitverkoren dat je hier überhaupt heen mag reizen.”



Arriveren doet u op de Seychellen per helikopter of zomers vliegtuigje.



## KIDSPROOF

Jetteke: “*Met een tijdsverschil van slechts twee uur zijn de Seychellen zeker ook een aanrader met kids.* U reist als het ware recht naar beneden, dus het haalt u niet te veel uit uw ritme. De huisjes en villa’s in de resorts zijn ook vaak op loopafstand van het strand, ideaal als kinderen even moeten slapen.”



## ZUSSENLIEFDE

“Mijn zus Jetteke en ik reizen veel samen naar het buitenland om inspiratie op te doen voor onze juwelenlijn. *We zijn heel close en ideale reispartners.* We waarderen hetzelfde voedsel, dezelfde mensen en dezelfde kunst. We hoeven elkaar nooit te entertainen en spreken een taal die we beiden goed verstaan.”





Jetteke met de beroemde coco de mer kokosnoot.



De keuken op de Seychellen staat bekend om z'n verse vis, die zo uit de zee op uw bord wordt geserveerd.

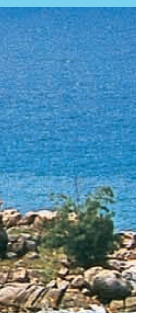


### KUNSTOBJECT

Jetteke: "Er zijn wat souvenir-winkeltjes en marktkraampjes, maar verder moet u moeite doen uw omgewisselde Rupees uit te geven. *Luxe speciality shops, galeries en bijzondere boetieks zijn er nauwelijks.* Mijn aanrader is om een authentieke coco de mer te kopen. Met officieel certificaat kunt u de genummerde kokosnoot vrij mee naar huis nemen. De noten die, afhankelijk van de kwaliteit, tussen de 600 en 3000 euro kosten, behouden hun waarde en zijn een mooi kunstobject. Ik heb er ook al jaren één onder een stolp staan."

### DRESSCODE: BIKINI & KAFTAN

Jetteke: "De Seychellen kennen een vrij gelijkmatig klimaat. Op de hoofdeilanden variëren de temperaturen van 24 °C in de zomer tot 30 °C in maart en april. Omdat je dicht bij zee zit, is de luchtvochtigheid hoog. De beste tijd om de Seychellen te bezoeken is van mei tot november. In die tijd voel je de passaat het sterkst en is het niet al te warm. Zorg dat u een paar goede bikini's in uw koffer stopt. Comfortabele kaftans zijn ook erg fijn, vanwege dat vochtige tropische klimaat. *Ik raad sowieso ademende kleding, hoofddeksels en een zonnebril aan.* De dresscode bij het diner is wel iets formeler: voor mannen een nette pantalon, vrouwen kiezen voor een sexy jurk. En absoluut geen teenslippers, maar een hak. De golfbuggy's die u op de resorts van uw kamer over de ongelijke stenen naar het restaurant vervoeren, bieden dan hulp."



Kostbaar souvenir: een coco de mer kan wel 3000 euro kosten.



### LIVE COOKING BUFFETTEN

Lieke: "Voeding vind ik essentieel. Jet en ik zijn opgevoed met veel verse en onbespoten groenten. Als kind hadden we al onze eigen moestuin en die voorliefde voor biologisch eten, hebben we altijd gehouden. *Nu ik zwanger ben, ben ik uiteraard nog bewuster met mijn voeding bezig.* Ik drink geen druppel alcohol, eet geen scheldieren en vermijd rauwe melk. Ik probeer ons kleintje de mooiste basis te geven die er maar kan zijn. De keuken op de Seychellen sluit goed aan op die puurheid. Het heeft Creoolse invloeden en staat bekend om zijn verse vis, die als het ware zo uit de zee op uw bord wordt geserveerd. Het eten is lekker gemarineerd, met goede specerijen en heel smaakvol."

- In het Legend Restaurant van het Constance Lemuria Resort kunt u genieten van exclusieve live cooking buffetten, vijf sterren-deluxe met een ober die aan tafel de vis voor u trancheert. Het is altijd een feestje om er aan tafel te gaan!
- Café des arts, gelegen op het strand, heeft een uitgebreide menukaart en biedt hoge kwaliteit en service. Voor mannen geldt er een dresscode: géén korte broeken. [www.leduc-seychelles.com/cafedeartsrestaurant.html](http://www.leduc-seychelles.com/cafedeartsrestaurant.html)
- Les Lauriers is een relaxed grill- en barbecue-achtig restaurant. U krijgt er spontaan een hippiegevoel." [www.laurier-seychelles.com](http://www.laurier-seychelles.com)





## ZOMERCOCKTAIL

Lieke: "Voor Jetteke en mij is er maar één echte zomercocktail: *verse kokosnootmelk*. Héérlijk!"



## ISLAND VIBRATIONS

Jetteke: "De beroemdste band van het eiland Praslin heet *Island Vibrations*. Ze treden eigenlijk altijd wel ergens op - vraag bij de receptie van uw hotel waar - en ze zijn heuse celebrity's op het eiland. Ik heb een cd van ze gekocht en de muziek brengt me ook thuis zó weer in tropische sferen."

## TO DO: FLYING HIGH

Jetteke: "De beste manier om van eiland naar eiland te reizen, is met een helikopter. *Het is ook de fraaiste manier om de Seychellen vanuit de lucht te ontdekken*: het geeft een spectaculair uitzicht over de stranden en de onbegaanbare, woeste jungles." [www.zilair.com](http://www.zilair.com)



## TO DO: WIND IN JE HAAR

Jetteke: "Een echt avontuur is het om per fiets La Digue te ontdekken. Het kleinste bewoonde eiland ligt op zes km afstand van Praslin (u kunt de afstand per boot of helikopter afleggen), heeft een oppervlakte van slechts 10 km<sup>2</sup> en is autovrij. Fietsen zijn bij elk resort te huren. Lieke en ik hebben het eiland over gefietst en het is zó lieflijk, zo'n mooie omgeving. En de mensen zijn zo relaxt!"

## TO DO: DUIKJE NEMEN

Lieke: "Met een keur aan zeeschildpadden, koraal en vissen in allerlei kleuren, is ook de onderwereld het ontdekken waard. Perfect om hier te gaan duiken of een paar duiklessen te nemen. Ik heb mijn PADI ooit op de Malediven gehaald, maar ga liever snorkelen!" [www.diveseychelles.com](http://www.diveseychelles.com)



Lieke en Jetteke ontwierpen in samenwerking met Royal Asscher een prachtige sieradencollectie, die op de Seychellen werd vereeuwigd.



## ROOMS WITH A VIEW

● Jetteke: “Boek op Praslin een kamer in het Constance Lemuria en laat u volledig pampieren. Dit vijfsterren lifestyle-resort ligt aan de Indische oceaan en heeft een geweldige view over de afgelegen stranden en aquablauwe zee. Bovendien heeft het drie restaurants, een 18-holes golfbaan en een spa. Het witte zandstrand is op loopafstand van de privévilla's.” [www.lemuria-resort.constancehotels.com](http://www.lemuria-resort.constancehotels.com).

● Lieke: “Het North Island Hotel beschikt over ultraluxe privé-lodges van maar liefst 450 m2 op het North-eiland, met in-villa spa treatments en een gratis massage van 20 minuten bij binnenkomst. Maar daar hangt ook een prijskaartje aan: vanaf € 2.582,- per persoon per nacht.” [www.northisland.com](http://www.northisland.com)

● Jetteke: “Banyan Tree Seychelles is een viersterren resort op het eiland Mahé. *Een prima hotel om te acclimatiseren na de vlucht.* Meestal blijf ik hier twee nachten, voor ik per helikopter door vlieg naar Praslin. De meeste villa's hebben een eigen zwembad.” [www.banyantree.com/en/seychelles](http://www.banyantree.com/en/seychelles)



## CELEBS OP DE SEYCHELLEN

Lieke: “Naast hoofdeiland Mahé zijn ook de eilanden Praslin, La Digue en Silhouette een geliefde bruids- en honeymoonbestemming. Salma Hayek en François Pinault trouwden er in 2009. Sir Paul McCartney en Heather Mills kozen het ooit als bestemming voor hun huwelijksreis, evenals Jennifer Aniston en Brad Pitt en Cheryl en Ashley Cole. *Prins William en prinses Kate gebruiken het als hide away* en ook Pierce Brosnan en Elizabeth Hurley komen er graag. Of ik er mijn honeymoon wil doorbrengen? Nou, ik heb nog geen plannen, haha. Ik ben er in ieder geval wel al twee keer met mijn vriend Bas geweest en ook hij was zeer onder de indruk.”



Met de klok mee: het North Island Hotel, Kate and William, het vijfsterren Lemuria Resort en Liz Hurley.



## STRANDEN

Jetteke: “De Seychellen staan standaard in de topdrie van world class beaches-favorietenlijstjes. Vooral op de drie stranden van Praslin (Anse Kerlan, Petite Kerlan en Anse Georgette) is het knijp-in-mijn-arm-gevoel ongekend. Het water is er blauwer dan blauw, de stranden zijn witter dan wit en dan is er ook nog de jungle met overweldigende bomen en planten. Pure witte stranden vind je op de Malediven ook, *maar de Seychellen bieden daarnaast ook nog eens veel fauna, flora en cultuur.* Je proeft het rauwe van Afrika, maar tegelijkertijd is het comfortabel en mooi. Lieke en ik liggen het liefst onder een parasol met een boek en nemen af en toe een frisse duik. Het blijft bijzonder om in zee oog in oog te staan met schildpadden. Ze hebben een vertraging in hun beweging die ik fascinerend en tegelijk ontroerend vind. Als ik naar ze kijk, lijkt het leven stil te staan. De schildpadden leggen hun eieren en bouwen hun (beschermde) nesten op het iets ruigere strand van mijn favoriet, Anse Georgette.”

## ME-TIME

Lieke: “Spa, spa, spa! Als ik heerlijk wil relaxen, boek ik een spa treatment van Shiseido in m'n resort. *Of ik kies voor een shirod-hara-massage: een lichaamsmassage waarbij er een warme stroom kruidenolie op het hoofd (het 'derde oog') wordt gegoten, of een pedicurebehandeling.* Die kun je ook in duovorm krijgen: dan lig je samen op een groot bed en worden de voetjes optimaal verzorgd.” <http://lemuriaresort.constancehotels.com/spa-seychelles-lemuria.html>

